



## 下降傾向が続く 中学年での取組が重要

### 【逆上がり調査結果】

	22年度 (秋)	23年度 (秋)	24年度 (秋)	25年度 (秋)	26年度 (秋)	27年度 (秋)	28年度 (秋)	29年度 (秋)	30年度 (秋)	R1年度 (秋)	R2年度 (秋)	昨年度 との比較
6年生	81.7%	81.8%	80.2%	80.1%	79.1%	80.5%	78.8%	77.2%	77.1%	73.9%	70.8%	↓
5年生	75.2%	77.2%	76.1%	74.3%	79.1%	75.7%	74.7%	76.8%	70.8%	68.8%	64.7%	↓
4年生	70.3%	69.8%	71.5%	73.4%	72.9%	72.8%	73.6%	70.4%	68.8%	63.3%	62.8%	↓
3年生	59.4%	64.7%	66.8%	62.2%	68.2%	68.7%	64.1%	62.8%	58.9%	59.4%	54.0%	↓

伸び率が高い！！

### 【足抜き回り調査結果】

	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	R1年度	R2年度 (秋)	昨年度 との比較
2年生	90.3%	86.4%	86.5%	84.7%	85.7%	81.5%	84.2%	↑
1年生	81.9%	84.6%	85.5%	87.1%	85.9%	84.3%	81.2%	↓



### 【後方支持回転調査結果】

	26年度 (秋)	27年度 (秋)	28年度 (秋)	29年度 (秋)	30年度 (秋)	R1年度 (秋)	R2年度 (秋)	昨年度 との比較
6年生	33.6%	34.3%	30.6%	30.0%	29.4%	25.1%	22.8%	↓
5年生	31.2%	29.3%	29.5%	29.0%	24.1%	22.3%	21.1%	↓
4年生	24.9%	30.7%	27.4%	24.7%	24.3%	21.4%	18.5%	↓
3年生	24.1%	23.1%	18.9%	20.6%	18.9%	16.6%	13.4%	↓

※ 同調査集団で昨年度よりも達成率が向上しているものについては、赤字で示している。

### ＜調査結果と考察＞・・・調査実施率（提出された項目数で算出）85.4%

昨年度の結果と比べ、2年生の足抜き回り以外の項目について、達成率が下がっているものの、同調査集団の子供たちの年ごとの達成率は上がっているものが多い。しかし、同調査集団の過去10年間における逆上がりの達成率の変化に着目すると、3年から4年にかけての伸び率の平均は約6.3%伸びている。それに対して、4年から5年にかけては約3.2%、5年から6年にかけては約3.1%しか伸びていない。つまり、中学年までに多くの子供たちを、逆上がりができるようにしていくことが重要であると考えられる。

また、2年生の足抜き回りと3年生の逆上がりの達成率に着目すると、R1年度の2年生足抜き回り（81.5%）とR2年度の3年生逆上がり（54.0%）に比べ、H26年度の2年生の足抜き回り（90.3%）とH27年度の3年生の逆上がり（68.7%）のように、足抜き回りの達成率が高いほど、逆上がりの達成率が高い。つまり、低学年での足抜き回り指導が、中学年での逆上がりの達成率向上につながっていると考えられる。足抜き回りでは、逆上がりに必要な「逆さ感覚」や「回転感覚」、「腕支持感覚」を養うことができる。それらの基礎的な感覚を、低学年のうちに身に付けていくことが大切である。

体育経営部のアンケート結果より、「体育指導力アップ研修会の研修内容の動画資料」（研修部より）について、各技の習得までの練習方法がスモールステップで紹介されているため、大変分かりやすいとの意見が多くあった。ぜひ、各校での指導に活用していただきたい。（裏面参照）