

# ～各校の取組を紹介～

## ☆水慣れ☆

- 手を引くことで、水への恐怖を抑える。(磐田北)
- 宝探しや輪くぐりなどのゲームを取り入れた。(磐田西)
- ペアで手をつないで向かい合い、バブリングやボビングを行うことで、潜る度に顔を拭う癖を徐々になくした。(豊田東)
- 動物遊びや変身浮きをしながら、浮き方を習得した(岩田・袋井北・森)
- プールサイドをつかんでバブリングすることで、安心して取り組めた。(森)
- 口だけ水につけて息を吐く「カニさん」、口と鼻をつけて息を吐く「カバさん」、頭まで水をつけてはねる「カエルさん」など、動物になりきることで段階的に楽しく水慣れできた。(田原)

## ☆けのび☆

- 「潜水艦になって進もう」の声掛けで、水中を進んでいこうとする意識が生まれた。(豊田東)
- 輪をくぐり終わるまで姿勢をキープするように意識させた。(磐田南)
- ストリームラインを意識させるために、二人組をつくり、浮いているペアの子の手を引かせた。(東部)

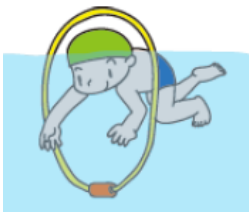
## ☆かえる足☆

- ヘルパーをつけて、腰に浮力を与えることで、足に意識を集中させた。(田原)
- プールサイドに座ったり、つかまったりしながら練習した。(森)
- 泳いでいる姿を動画撮影して、客観的に自分の泳ぎ方を見ることで、課題が明確になった。(磐田西)
- 水中に入る前に、陸上で足の動きを確かめてから泳ぐようにした(飯田)

### 有効だった教具

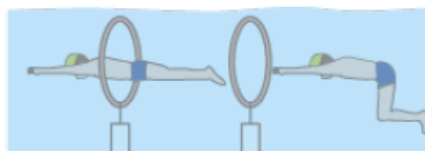
#### ☆輪

輪くぐり



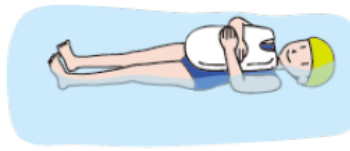
#### ☆ビート板

けのび



#### ☆ヘルパー

背浮き



平泳ぎ

