

低学年での積み重ね 継続した指導が結果に

【逆上がり調査結果】

	22年度 (秋)	23年度 (秋)	24年度 (秋)	25年度 (秋)	26年度 (秋)	27年度 (秋)	28年度 (秋)	29年度 (秋)	30年度 (秋)	R1年度 (秋)	R2年度 (秋)	R3年度 (秋)
6年生	81.7%	81.8%	80.2%	80.1%	79.1%	80.5%	78.8%	77.2%	77.1%	73.9%	70.8%	68.0%
5年生	75.2%	77.2%	76.1%	74.3%	79.1%	75.7%	74.7%	76.8%	70.8%	68.8%	64.7%	64.6%
4年生	70.3%	69.8%	71.5%	73.4%	72.9%	72.8%	73.6%	70.4%	68.8%	63.3%	62.8%	59.8%
3年生	59.4%	64.7%	66.8%	62.2%	68.2%	68.7%	64.1%	62.8%	58.9%	59.4%	54.0%	55.3%

【足抜き回り調査結果】

	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	R1年度	R2年度	R3年度
2年生	90.3%	86.4%	86.5%	84.7%	85.7%	81.5%	84.2%	84.6%
1年生	81.9%	84.6%	85.5%	87.1%	85.9%	84.3%	81.2%	79.5%

【後方支持回転調査結果】

	26年度 (秋)	27年度 (秋)	28年度 (秋)	29年度 (秋)	30年度 (秋)	R1年度 (秋)	R2年度 (秋)	R3年度 (秋)
6年生	33.6%	34.3%	30.6%	30.0%	29.4%	25.1%	22.8%	23.1%
5年生	31.2%	29.3%	29.5%	29.0%	24.1%	22.3%	21.1%	21.5%
4年生	24.9%	30.7%	27.4%	24.7%	24.3%	21.4%	18.5%	17.3%
3年生	24.1%	23.1%	18.9%	20.6%	18.9%	16.6%	13.4%	14.8%



足抜き回り調査結果におけるH26年度の2年生集団とR1年度の2年生集団について着目すると、足抜き回りの達成率が高いH26年度の集団の方が、次年度の逆上がりの達成率も高いことが分かります。このことから、**足抜き回りの達成率が高いほど、逆上がりの達成率も高い傾向**にあります。そのため、**低学年段階での積み重ねが重要**となります。

また、同じ調査集団の年ごとの達成率に注目すると、学年が上がる毎に達成率が高くなっていることが分かります。感染症対策を講じながらの指導という中でも、**子供たちが確実に力を伸ばしている**と言えます。

しかし、ここ8～10年間の逆上がりと後方支持回転の達成率は、低下傾向となっています。逆上がりや後方支持回転ができることは、運動技能の向上を通して、体力の向上にもつながっていくと考えます。限られた時間の中でも効果的な指導ができるよう、裏面では、後方支持回転の指導法について紹介します。ぜひ、各校で取り組んでみてください。