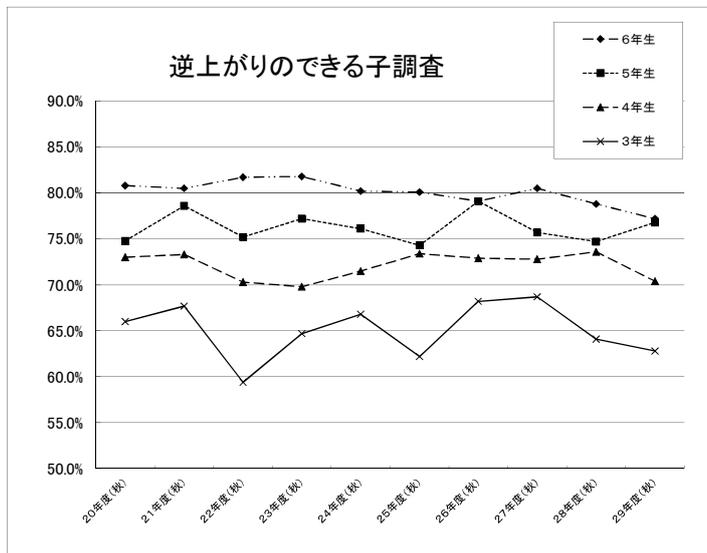


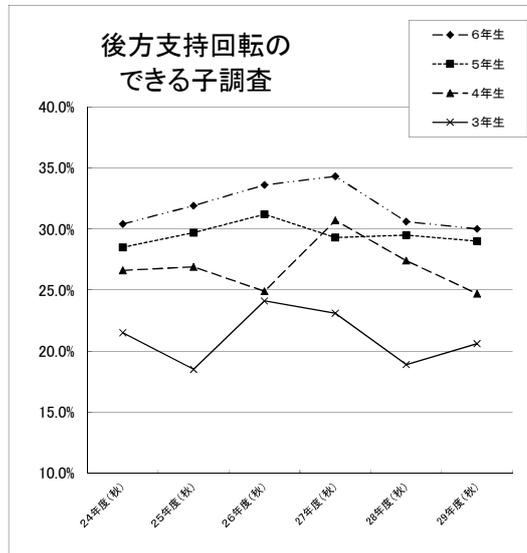


## 5年生の逆上がりの数値向上！低学年からの積み重ねが大切



【逆上がり調査結果】

	20年度(秋)	21年度(秋)	22年度(秋)	23年度(秋)	24年度(秋)	25年度(秋)	26年度(秋)	27年度(秋)	28年度(秋)	29年度(秋)
6年生	80.8%	80.5%	81.7%	81.8%	80.2%	80.1%	79.1%	80.5%	78.8%	77.2%
5年生	74.8%	78.6%	75.2%	77.2%	76.1%	74.3%	79.1%	75.7%	74.7%	76.8%
4年生	73.0%	73.3%	70.3%	69.8%	71.5%	73.4%	72.9%	72.8%	73.6%	70.4%
3年生	66.0%	67.7%	59.4%	64.7%	66.8%	62.2%	68.2%	68.7%	64.1%	62.8%



【後方支持回転調査結果】

	24年度(秋)	25年度(秋)	26年度(秋)	27年度(秋)	28年度(秋)	29年度(秋)
6年生	30.4%	31.9%	33.6%	34.3%	30.6%	30.0%
5年生	28.5%	29.7%	31.2%	29.3%	29.5%	29.0%
4年生	26.6%	26.9%	24.9%	30.7%	27.4%	24.7%
3年生	21.5%	18.5%	24.1%	23.1%	18.9%	20.6%

【足抜き回り】

	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
2年生	87.7%	90.3%	86.4%	86.5%	84.7%
1年生	84.2%	81.9%	84.6%	85.5%	87.1%



春から秋の調査結果の比較

【逆上がり】

	29年度 春	29年度 秋
6年生	74.8%	77.2%
5年生	73.7%	76.8%
4年生	66.4%	70.4%
3年生	56.1%	62.8%

【後方支持回転】

	29年度 春	29年度 秋
6年生	28.0%	30.0%
5年生	27.8%	29.0%
4年生	21.3%	24.7%
3年生	14.5%	20.6%

### <考察>

#### 足抜き回りが逆上がりへ！基礎感覚を培うことが成功へつながる！

本年度の5年生の逆上がり達成率を見ると、76%を越えています。同じ学年の2年生時の足抜き回りの達成率を見ると、90%を越えています。これは、逆上がりに必要な基礎感覚が、低学年のうちに培われているから生まれた結果だと考えます。足抜き回りは、逆上がり成功のために必要な「逆さ感覚」や「回転感覚」を培い、「体を支える筋力」を養うことにつながる大切な動きです。しかし、子どもたちの中には逆さになる感覚を怖いと感じ、なかなか挑戦できない子もいることも事実です。また、「後ろに回転する感覚」が持てずに、体をどのように動かせば回転できるのか分からない子もいます。低学年の年齢は、運動神経が特に発達する中学年以降の前段階に当たる年齢です。小学校低学年の段階で様々な基礎感覚を身につけることは、その後の運動能力に関わってきます。子どもたちがもつ恐怖心を好奇心に変え、様々な運動感覚を培っていくことが、足抜き回りの成功につながり、逆上がりの成功につながります。

#### 1年生の足抜き回り達成率87% 過去最高を記録！！

本年度の1年生の足抜き回り達成率が87.1%と過去最高でした。各校の先生方が意識を高く持って取り組んでくださった結果です。しかし、2年生の達成率が1年生のときの達成率よりも下がってしまっています。低学年の足抜き回りは、逆上がりにつながる大切な動きです。逆さになったり回転したりする恐怖よりも、「やってみよう」という気持ちが前に出やすいからこそ、低学年のうちにしっかりと足抜き回りの練習をし、基礎感覚を養うことが大切です。また、1度できるようになった技ができなくなるがないように、継続的に鉄棒遊びをすることができる環境作りにも努めていただきたいと思います。