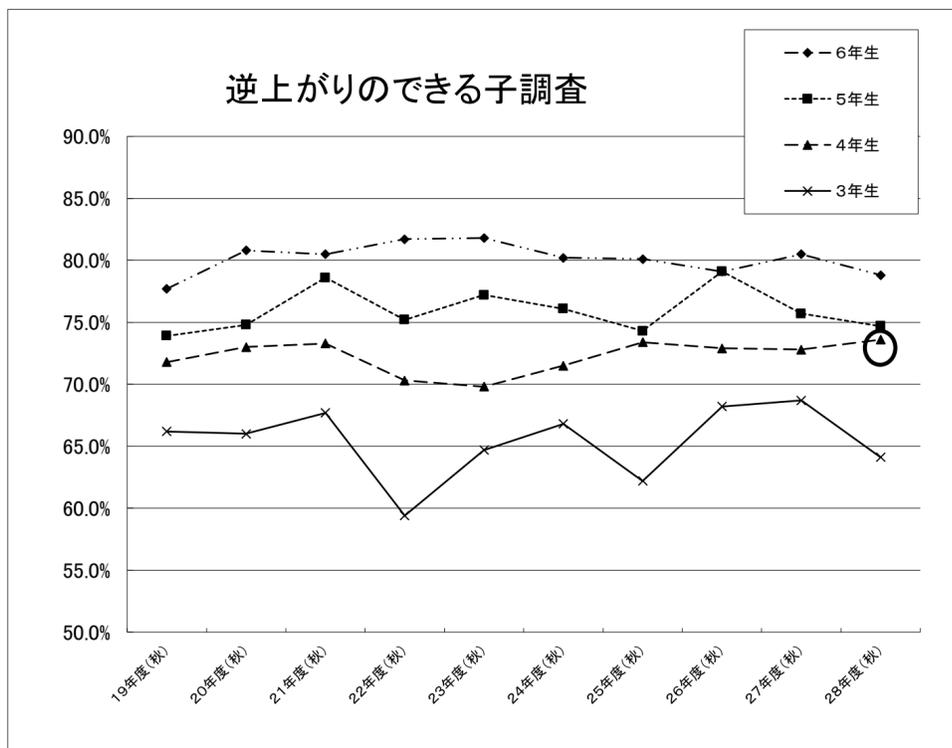


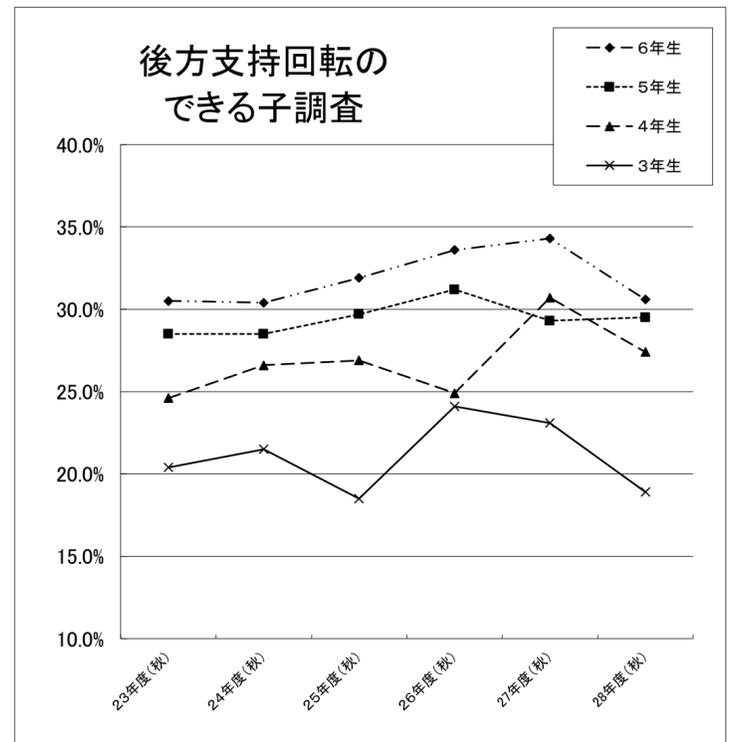


## 4年生の逆上がり！過去19年間で最高の達成率！



【逆上がり調査結果】

	19年度(秋)	20年度(秋)	21年度(秋)	22年度(秋)	23年度(秋)	24年度(秋)	25年度(秋)	26年度(秋)	27年度(秋)	28年度(秋)
6年生	77.7%	80.8%	80.5%	81.7%	81.8%	80.2%	80.1%	79.1%	80.5%	78.8%
5年生	73.9%	74.8%	78.6%	75.2%	77.2%	76.1%	74.3%	79.1%	75.7%	74.7%
4年生	71.8%	73.0%	73.3%	70.3%	69.8%	71.5%	73.4%	72.9%	72.8%	73.6%
3年生	66.2%	66.0%	67.7%	59.4%	64.7%	66.8%	62.2%	68.2%	68.7%	64.1%



【後方支持回転調査結果】

	23年度(秋)	24年度(秋)	25年度(秋)	26年度(秋)	27年度(秋)	28年度(秋)
6年生	30.5%	30.4%	31.9%	33.6%	34.3%	30.6%
5年生	28.5%	28.5%	29.7%	31.2%	29.3%	29.5%
4年生	24.6%	26.6%	26.9%	24.9%	30.7%	27.4%
3年生	20.4%	21.5%	18.5%	24.1%	23.1%	18.9%

### 春から秋の調査結果の比較

#### 【逆上がり】

	28年度	春	秋
6年生	78.8%	74.8%	78.8%
5年生	74.7%	73.4%	74.7%
4年生	73.6%	69.2%	73.6%
3年生	64.1%	58.4%	64.1%

#### 【後方支持回転】

	28年度	春	秋
6年生	30.6%	27.1%	30.6%
5年生	29.5%	28.3%	29.5%
4年生	27.4%	23.0%	27.4%
3年生	18.9%	12.7%	18.9%

#### 【足抜き回り】

	25年度	26年度	27年度	28年度
2年生	87.7%	90.3%	86.4%	86.5%
1年生	84.2%	81.9%	84.6%	85.5%

1年生足抜き回り  
達成率！過去最高！

過去最高



### <考察>

#### 足抜き回りの指導が逆上がりへ！4年生逆上がり達成率73.6%！

昨年度、3年生の逆上がりが過去9年間の調査の中で最高の達成率でした。そして、今年度の4年生は過去19年間で最高の達成率となりました。同じ学年の2年生時の足抜き回りの数値を見ると、90%を超えています。足抜き回りでは、逆上がりに必要な“逆さ・回転感覚”や“体を支える筋力”を養うことができます。それらの基礎的な能力が、逆上がりの高い達成率を実現しているのではないのでしょうか。

#### 低学年のうちに力を入れた指導を！

学年が上がるにつれ、達成率が上がっていくことは表を見れば一目瞭然です。一方で、春と秋の数値だけを見てみると、3年生の達成率の上昇値が他の学年に比べて高いことが分かります。逆上がりは5.7%、後方支持回転では6.2%です。半年でこれだけの数値が上がった背景には、先生方の熱心なご指導があったからだと思います。しかし、それだけでなく、子どもたちが“できるようになりたい！”という意欲と、“逆さになっても大丈夫！”という恐怖心に打ち勝つ気持ちを強く持っているからではないのでしょうか。また、体が軽く、体重を支える筋力が少なくてもよいということも要因として考えられます。これらのことから、低学年のうちから逆上がりの基礎となる足抜き回りの指導を丁寧にしていくこと、3年生の時点で少しでも逆上がりのできる子を増やすことを意識して指導することが大切だと考えられます。